

[2015년 08월 16일 시행]  
**임상심리사 2급 제3회 필기 기출문제(B형)**

[제1과목 : 심리학개론]

1. 개를 대상으로 한 Pavlov의 고전적 조건형성 실험에서 조건반응(A)과 무조건 반응(B)에 해당하는 것을 순서대로 바르게 연결한 것은?

연구자는 개 앞에 있는 창에 불빛을 비춘다. 몇 초 후에 약간의 고기가루가 접시에 공급되고 불빛이 꺼진다. 개는 배가 고픈 상태이고 상당한 타액을 분비한다. 이러한 과정을 몇 차례 되풀이한 후에 개는 고기가루가 공급되지 않아도 불빛에 대한 반응으로 타액을 분비하게 된다.

- ① A - 고기 덩어리 B - 타액분리                      ② A - 타액분비 B - 타액분비  
③ A - 불빛 B - 고기 덩어리                        ④ A - 타액분비 B - 불빛

2. 연구설계에 대한 설명으로 가장 적합한 것은?

- ① 실험자에 의해 조작되는 변인을 종속변인이라고 한다.  
② 실험자의 조작에 의한 피험자의 반응을 독립변인이라고 한다.  
③ 하나 또는 몇 개의 대상을 집중적으로 조사하여 결론을 얻는 연구방법을 사례연구라고 한다.  
④ 관찰연구에서는 연구자가 의도한 결과를 생성시키기 위한 처치가 개입된다.

3. 유전이 성격특질에 미치는 효과를 알아보기 위한 방법으로 가장 적합한 것은?

- ① 함께 자란 일란성 쌍생아의 비교  
② 양육환경이 다른 일란성 쌍생아의 비교  
③ 함께 자란 이란성 쌍생아의 비교  
④ 양육환경이 다른 이란성 쌍생아의 비교

4. Piaget의 인지발달 이론에 대한 비판과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 사회환경의 역할에 대한 과대평가  
② 도식(schema)과 행동의 불명확한 연결  
③ 단계에 따른 질적 차이의 증거 부족  
④ 성인의 형식적 추론과 구체적 추론의 문제

5. 인간의 인지과정에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 감각기억에서 단기기억으로 넘어가는데 주의가 결정적인 역할을 한다.
- ② 장기기억은 거의 전적으로 부식에 의해서 망각된다.
- ③ 감각기억의 용량은 단기기억의 용량과 비슷하다.
- ④ 일반적으로 회상보다 재인이 더 어렵다.

6. 'IB-MKB-SMB-C5.1-68.1-5'배열을 외우기는 힘들지만, 이를 'IBM-KBS-MBC-5.16-8.15'배열로 재구성하면 외우기가 쉬워진다. 이와 같이 정보를 재부호화하여 하나로 묶는 것은?

- ① 암송                  ② 부호화                  ③ 청킹(chunking)      ④ 활동기억

7. Cattell의 성격이론에 대한 설명과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 주로 요인분석을 사용하여 성격요인을 규명하였다.
- ② 지능을 성격의 한 요인인 능력특질로 보았다.
- ③ 개인의 특정 행동을 설명할 수 있느냐에 따라 특질을 표면특질과 근원특질로 구분하였다.
- ④ 성격특질이 서열적으로 조직화되어 있다고 보았다.

8. Kohlberg의 도덕발달이론에 대한 비판과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 도덕적 판단능력과 도덕적 행동의 실천은 별개의 문제이다.
- ② 6단계에 도달한 사람을 찾아보기가 힘들다.
- ③ 도덕발달단계에서 퇴행이 자주 일어난다.
- ④ 인지발달의 측면을 반영하지 못하고 있다.

9. 현상학적 성격이론에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 사건 자체가 아니라 그 사건에 대한 개인의 주관적 경험이 행동을 결정한다.
- ② 세계관에 대한 개인의 행동을 예측하고 이해하기 위해서는 개인의 지각을 이해해야 한다.
- ③ 어린 시절의 동기를 분석하기보다는 앞으로 무엇이 발생할 것인가에 초점을 둔다.
- ④ 선택의 자유를 강조하는 인본주의적 입장과 자기실현을 강조하는 자기이론적 입장을 포함한다.

10. 정신분석 이론에서 방어기제는 어떠한 심리적 특성 때문에 발달하게 되는가?

- ① 여압                      ② 우울                      ③ 초월                      ④ 불안

11. 다음은 어떤 연구방법에 해당하는가?

진정제가 기억에 미치는 효과를 알아보기 위해서 한 집단에게는 진정제를 함유한 과자를 먹게 하고, 다른 집단에게는 진정제를 함유하지 않은 동일한 과자를 먹게 한 후, 두 집단 중 어느 집단이 단어 암기를 잘하는지 비교하였다.

- ① 조사법                      ② 실험법                      ③ 자연관찰법                      ④ 사례연구법

12. 침팬지의 도구사용에서 보듯이 시행착오에 의한 것이 아닌 어느 한 순간에 실무율적으로 일어나는 학습은?

- ① 연합학습                      ② 사회학습                      ③ 잠재학습                      ④ 통찰학습

13. 표본조사에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 연구자가 모집단의 모든 성원을 조사할 수 없을 때 표본을 추출한다.  
 ② 모집단의 특성을 일반화하기 위해서 표본은 모집단의 부분집합이어야 한다.  
 ③ 표본의 특성을 모집단에 일반화하기 위해서 무선표집을 사용한다.  
 ④ 표본추출에서 표본의 크기가 작을수록 표집오차도 줄어든다.

14. 통계분석법에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 2개의 모평균 간에 차이가 있는지를 검정하기 위해서 중다회귀분석(multiple regression analysis)을 이용한다.  
 ② 3개 또는 그 이상의 평균치 사이에 차이가 있는지를 검정하기 위해서 분산분석(analysis of variance)을 사용한다.  
 ③ 빈도 차이의 유의성을 검증하기 위해서  $\chi^2$ 검정을 사용한다.  
 ④ 피어슨 상관계수  $r$ 은 근본적으로 관련성을 보여주는 지표이지 어떠한 인과적 요인을 밝혀주는 것은 아니다.

15. 밤에 등대불을 깜박거리게 하는 것은 무슨 현상을 방지하기 위한 것인가?

- ① 자동운동착시 현상                      ② 파이(Phi) 현상  
 ③ 유인운동 현상                      ④ 양안부등 현상

16. 의미 있는 '0'의 값을 갖는 측정 척도는?

- ① 명목척도                      ② 비율척도                      ③ 등간척도                      ④ 서열척도

**17. 다음 사례에서 신자들의 행동을 설명하는데 가장 적합한 개념은?**

어떤 종교의 교주가 곧 지구의 종말이 올 것이며 자신을 따르는 신도들이 구원을 받을 것이라고 예언하였다. 그러나 그와 같은 종말이 오지 않자 교주는 신자들의 믿음에 대한 보답으로 그들이 구원되었다는 신의 계시를 받았다고 말을 바꾸었다. 신도들은 이러한 교주의 행동에 회의를 품고 그 교단을 떠날 수도 있었으나, 많은 신도들은 오히려 이전보다 더 독실한 신자가 되었다.

- ① 복종                      ② 사회비교                      ③ 인지부조화                      ④ 동조

**18. 성격의 정의에 대한 설명으로 틀린 것은?**

- ① 성격에는 개인이 가지고 있는 고유하고 독특한 성질이 포함된다.
- ② 개인의 독특성은 시간이 지나도 비교적 안정적으로 변함없이 일관성을 지닌다.
- ③ 성격은 다른 사람이나 환경과 상호 작용하는 관계에서 행동양식을 통해 드러난다.
- ④ 성격은 타고난 것으로 개인이 속한 가정과 사회적 환경에 영향을 받지 않는다.

**19. 망각에 대한 설명으로 틀린 것은?**

- ① 망각은 단기 기억과 장기 기억에서 모두 일어날 수 있다.
- ② 시간이 경과함에 따라 이전의 정보를 더 많이 잃어버리는 현상을 쇠퇴라고 한다.
- ③ 망각은 적절한 인출 단서가 없거나 유사한 기억 내용이 간섭을 해서 나타날 수 있다.
- ④ 장기 기억에서 망각이 일어나는 주요 이유는 대치와 쇠퇴현상 때문이다.

**20. 인상형성에 대한 설명으로 틀린 것은?**

- ① 타인에 대한 인상은 평가차원을 중심으로 형성된다.
- ② 어떤 사람에 대해 일단 좋은 사람이라는 인상이 형성되면, 능력도 뛰어나고 똑똑하다는 긍정적인 특성이 있을 것이라고 생각하는 경향을 후광효과라고 한다.
- ③ 일반적으로 타인들이 자기와 비슷하다고 판단하는 경향을 내현성격이론이라고 한다.
- ④ 어떤 사람이 좋은 특성과 나쁜 특성을 똑같이 가지고 있을 때 인상이 중립적이 아니라 나쁜 사람이라는 쪽으로 형성되는 현상을 부적효과라고 한다.

[제 2과목 : 이상심리학]

21. DSM-5에서 섬망에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 섬망은 단기간에 발생하는 의식장애와 인지변화가 특징이다.
- ② 핵심증상은 주의 장애와 각성 저하이다.
- ③ 일반적으로 일련의 증상이 급격하게 갑자기 나타나는 경우는 드물다.
- ④ 물질 사용이나 신체적 질병과 같은 다양한 원인에 의해 나타날 수 있다.

22. 다음은 DSM-5에서 어떤 진단기준의 일부인가?

- 필요한 것에 비해서 음식섭취를 제한함으로써 나이, 성별, 발달수준과 신체건강에 비추어 현저한 저체중 상태를 초래한다.
- 심각한 저체중임에도 불구하고 체중 증가와 비만에 대한 극심한 두려움을 지니거나 체중 증가를 방해하는 지속적인 행동을 나타낸다.
- 체중과 체형을 왜곡하여 인식하고, 체중과 체형이 자기평가에 지나친 영향을 미치거나 현재 나타내고 있는 체중미달의 심각함을 지속적으로 부정한다.

- ① 신경성 폭식증                      ② 신경성 식욕부진증  
③ 폭식장애                          ④ 이식증

23. 조현병의 음성 증상에 해당하는 것은?

- ① 정서적 둔마      ② 망상      ③ 환각      ④ 의존성

24. 공황장애의 치료방법과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 세로토닌 재흡수 억제제                      ② 심리교육적 가족치료  
③ 인지행동 치료                                  ④ 공황통제치료

25. 뇌에서 발견되는 베타 아밀로이드라는 단백질의 존재와 가장 관련이 있는 장애는?

- ① 파킨슨 질환                      ② 주요 우울장애  
③ 정신분열증                    ④ 알츠하이머 질환

26. 특정 학습장애에 대한 설명과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 학습장애 아동은 정상적인 지능을 가지고 있음에도 불구하고 학습에 어려움을 보인다.
- ② 학습장애 중에서 읽기장애가 가장 흔하다.
- ③ 학습장애 아동들은品行장애, ADHD, 우울증을 동반하는 경우가 많다.
- ④ 학습장애 아동은 뇌손상이 없고 인지적 정보처리과정도 정상적이다.

27. 스트레스 호르몬이라고 불리는 코티솔(cortisol)이 분비되는 곳은?

- ① 부신                      ② 대뇌피질                      ③ 변연계                      ④ 해마

28. DSM-5에서 다음에 해당하는 지적발달장애(Intellectual Developmental Disorder) 수준은?

IQ점수가 70보다 낮은 사람들 중 약 85%가 해당한다. 이들은 학교에 입학할 때까지는 정상 아동과 반드시 구분되지는 않는다. 10대 후반이 되면 통상적으로 6학년 수준의 학업능력을 학습할 수 있다. 성인이 되면 사회적, 경제적인 문제가 있어서 도움이 필요하고, 숙련을 요하지 않는 작업장이나 보호받는 작업장에서는 자활할 수 있으며, 결혼을 해서 아이를 낳아 기를 수 있다.

- ① 가벼운 정도(Mild)                      ② 중간 정도(Moderate)  
③ 심한 정도(Severe)                      ④ 아주 심한 정도(Profound)

29. 반사회성 성격장애의 원인과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 부모의 적대감과 학대  
② 변덕스럽고 충동적인 부모의 양육태도  
③ 신경전달물질인 세로토닌(Serotonin)의 부족  
④ 붕괴된 자아와 강한 도덕성 발달

30. 반복적으로 통제 상실에 대한 강렬한 불안이 갑작스럽게 나타나는 불안장애는?

- ① 공황장애                      ② 범불안장애                      ③ 공포증                      ④ 급성스트레스장애

31. 다음 사례에서 가장 가능성이 높은 진단은?

A씨는 자주 불안하다는 생각을 하곤 했으며 가족들과 다투고 나면 온 몸이 쭈시곤 했다. 어느 날 방안에 누워있는데 천장에 걸려있는 전등이 자신에게 떨어지면 큰일이라는 생각이 들었고 실제로 전등이 자신의 배 위로 떨어진다는 상상을 했다. 그런데 웬일인지 배 밑의 신체 부분에 감각을 잃게 되었고 움직일 수 없었다. 병원을 찾았으나 신체적 원인을 발견하지 못했다.

- ① 건강염려증                      ② 전환장애                      ③ 신체화장애                      ④ 신체변형장애

32. 조현병을 설명하는 소인-스트레스이론(diathesis-stress theory)에 대한 설명으로 가장 적합한 것은?

- ① 소인이 스트레스를 야기한다.                      ② 스트레스가 소인을 변화시킨다.  
③ 소인과 스트레스는 서로 억제한다.                      ④ 소인은 스트레스 상황에서 발현된다.

33. 사회불안장애에 대한 설명으로 가장 적합한 것은?

- ① 공포스러운 사회적 상황이나 활동상황에 대한 회피, 예기 불안으로 일상생활, 직업 및 사회적 활동에 영향을 받는다.
- ② 특정 뱀이나 공원, 동물, 주사 등에 공포스러워 한다.
- ③ 터널이나 다리에 대해 공포반응이 일어나는 경우이다.
- ④ 생리학적으로 부교감신경계의 활성화 등의 생리적 반응에서 기인한다.

34. DSM-5의 신경발달장애의 범주에 포함되지 않는 장애는?

- ① 자폐 스펙트럼 장애                      ② 의사소통 장애  
③ 특정 학습장애                          ④ 유분증

35. DSM-5에서 조증삽화의 진단기준을 만족시키기 위해 필요한 증상이 아닌 것은?

- ① 팽창된 자존심 또는 심하게 과장된 자신감
- ② 사고의 단절 또는 주의 산만
- ③ 평소보다 말이 많아지거나 계속 말을 하게 됨
- ④ 목표 지향적 활동이나 흥분된 운동성 활동의 증가

36. DSM-5의 이인성/비현실감 장애 진단 기준에 해당하지 않는 것은?

- ① 이인증이나 비현실감을 경험하는 동안 중요한 자서전적 정보를 기억하지 못한다.
- ② 이인증이나 비현실감을 경험하는 동안 현실검증력은 손상되지 않은 채로 양호하게 유지된다.
- ③ 이러한 증상으로 인해 임상적으로 심각한 고통이나 사회적, 직업적 또는 다른 중요한 기능 영역에서 심한 장애를 초래해야 한다.
- ④ 이인증이나 비현실감이 어떤 물질이나 신체적 질병에 의한 것이 아니어야 한다.

37. 스스로 독립적인 생활을 하지 못하고 다른 사람에게 과도하게 의존하거나 보호받으려는 행동을 특징적으로 나타내는 성격장애는?

- ① 분열성 성격장애                      ② 의존성 성격장애  
③ 자기애성 성격장애                  ④ 히스테리성 성격장애

38. Jellinek는 알코올 의존이 단계적으로 발전하는 장애라고 주장하면서 발전과정을 4단계로 구분하였는데 이에 해당하지 않는 것은?

- ① 전조단계(prodromal phase)                      ② 전알코올 증상단계(pre-alcoholic phase)  
③ 만성단계(chronic phase)                      ④ 유도단계(alcohol-induced phase)

39. DSM-5의 노출장애(exhibitionistic disorder)에 대한 설명과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 성도착적 초점은 낯선 사람에게 성기를 노출시키는 것이다.
- ② 성기를 노출시켰다는 상상을 하면서 자위행위를 하기도 한다.
- ③ 보통 18세 이전에 발생하며 40세 이후에는 상태가 완화되는 것으로 보인다.
- ④ 노출증적 행동을 나타내는 경우에 대개 낯선 사람과 성행위를 하려고 시도한다.

40. DSM-5에서 주요 우울장애의 핵심 증상에 포함되지 않는 것은?

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| ① 정신운동성 초조나 지체   | ② 불면이나 과다수면       |
| ③ 죽음에 대한 반복적인 생각 | ④ 주기적인 활력의 증가와 감소 |



① 추상적 지능      ② 구체적 지능      ③ 적응적 지능      ④ 사회적 지능

46. 심리평가를 위한 일반적인 면담기법에 대한 설명과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 내담자와의 신뢰관계를 구축하는 과정으로 활용될 수도 있다.
- ② 면담 초반에는 폐쇄형 질문보다는 개방형 질문을 사용한다.
- ③ 내담자의 진술을 구체화하기 위해 그 진술에 대한 근거를 찾아볼 필요가 있다.
- ④ 상담자 스스로 자기개방을 많이 하는 것이 좋다.

47. 일반지능의 본질로서 일정한 방향을 설정하고 그것을 유지하는 능력, 목표달성을 위해 일하는 능력, 행동의 결과를 수정하는 능력 등 3가지 측면을 언급한 학자는?

- ① Binet                      ② Terman                      ③ Wechsler                      ④ Horn

48. MMPI-2에서 T-점수의 평균과 표준편차는?

- ① 평균 : 100, 표준편차 : 15                      ② 평균 : 50, 표준편차 : 15
- ③ 평균 : 100, 표준편차 : 10                      ④ 평균 : 50, 표준편차 : 10

49. Kaufman 지능검사의 특징과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 언어장애 아동의 지능을 평가하는데 적합하지 않을 수 있다.
- ② 인지처리과정이론을 토대로 개발된 검사이다.
- ③ 피검사자의 연령 및 발달단계에 따라 다른 하위 검사를 실시한다.
- ④ 좌뇌와 우뇌의 기능을 고루 측정할 수 있다.

50. 정신지체가 의심되는 6세 6개월 된 아동의 지능 검사로 가장 적합한 것은?

- ① H-T-P                      ② BGT-2                      ③ K-WAIS-4                      ④ K-WPPSI

51. GATB 직업적성검사에서 제시하는 9개의 적성 분야에 해당하지 않는 것은?

- ① 형태지각                      ② 사무지각                      ③ 관계지각                      ④ 손의 재치

52. 다음 환자의 MMPI-2 결과로 가장 가능성이 있는 프로파일 형태는?

알콜중독의 문제를 주호소로 정신과에 내원한 45세 환자에게 MMPI-2를 실시하였다. 이 환자의 경우 오래 전부터 우울감을 느껴왔다고 하고 있으며, 자신이 제대로 역할을 못하는 것에 대한 죄책감과 부적절감도 심하다고 하였다. 내심으로는 의존적이고 미성숙하고, 화가 나면 이를 직접적으로 표현하지 못하고 수동-공격적인 특성을 보이기도 한다.

- ① 2-7                      ② 1-3                      ③ 2-7-4                      ④ 4-6

53. 환자에게 MMPI-2를 제대로 실시할 수 있는지 여부를 확인하기 위하여 알아보아야 할 사항과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 지능수준                      ② 신체장애                      ③ 연령                      ④ 독해력

54. 심리검사의 신뢰도에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 신뢰도의 최대값은 1.0이다.  
 ② 신뢰도는 검사점수의 일관된 정도를 의미한다.  
 ③ 신뢰도는 검사를 한 번 실시해서는 산출할 수 없다.  
 ④ 검사의 신뢰도는 검사의 타당도에 영향을 미칠 수 있다.

55. 뇌손상의 영향에 대한 설명으로 가장 적합한 것은?

- ① 기억장애가 발생했을 경우 대개는 장기기억보다 최근 기억이 더 손상된다.  
 ② 모든 뇌손상은 실어증을 수반한다.  
 ③ 뇌손상이 있는 환자는 복잡한 자극보다는 단순한 자극의 지각에 더 많은 어려움을 겪는다.  
 ④ 순수한 형태의 실행증은 뇌손상 환자들에게 가장 대표적으로 발생하는 장애이다

56. Rorschach 검사의 각 카드별 평범반응이 잘못 짝지어진 것은?

- ① 카드 I - 가면                      ② 카드 IV - 거인  
 ③ 카드 V - 나비                      ④ 카드 VI - 동물의 가족

57. MMPI-2의 L척도가 상승했을 때의 해석과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 자신의 동기에 대한 통찰력과는 부적 상관관계에 있다.  
 ② 지능이 높고 교육수준이 높을수록 상승하는 경향이 있다.  
 ③ 이상적으로 자신을 나타내고자 하는 경우 상승한다.  
 ④ 억압이나 부정 방어기제가 높을수록 상승하는 경향이 있다.

58. K-WAIS-4의 “기본지식” 소검사가 측정하는 요인과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 연속적 정보처리능력                      ② 획득된 지식  
 ③ 기억                      ④ 정보축적

59. 전두엽 기능에 관한 신경심리학적 평가영역과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 의욕(volition)                      ② 계획능력(planning)  
 ③ 목적적 행동(purposive action)                      ④ 장기기억능력(long-term memory)

60. Luria-Nebraska 신경심리 검사항목에 포함되지 않는 척도는?

- ① 운동                      ② 리듬                      ③ 집중                      ④ 촉각

**[제4과목 : 임상심리학]****61. 심리학적 자문의 예로 틀린 것은?**

- ① 만성질환자의 재활을 위한 프로그램
- ② 자살예방, 강간 및 폭력 후 위기개입
- ③ 약물치료의 정신적 부작용에 대한 정보
- ④ 청소년 성행동과 아동기 비만의 문제

**62. 전체 지능지수는 평균이나 상식이 부족하고, 다면적 성격검사의 임상척도에서 1번과 3번 척도가 유의하게 상승하여 전환V 형태를 나타내는 내담자에 대한 설명으로 옳은 것은?**

- ① 구체적인 정보습득에 대한 관심이 부족하고 평소 감정적이고 스트레스 상황에서 신체증상이 나타나기 쉽다.
- ② 타인에 대한 신뢰와 믿음이 매우 부족해서 대인관계에 어려움을 보인다.
- ③ 불안수준이 매우 높아 특정 대상이나 상황에 대한 공포경험이 빈번하기 쉽다.
- ④ 망상, 환각 등의 정신증적 증상이 나타나기 쉽다.

**63. 접수면접에서 초점을 두는 관심사가 아닌 것은?**

- ① 환자의 요구와 임상장면에 대한 기대
- ② 임상장면의 특징에 대한 소개
- ③ 치료적 동기와 대안적인 치료방법
- ④ 환자의 정신병리에 대한 깊은 이해

**64. 심리평가 결과에 대한 설명으로 옳은 것은?**

- ① 검사결과의 유용성은 평가대상(target)의 기저율(base rate)과는 무관하게 결정된다.
- ② 정신분열증 유무검사의 경우 일반전집에서 오경보(false positive)의 가능성이 거의 없다.
- ③ 전문가에 의한 임상적 판단은 대개 통계적 판단보다 일관되게 우월하게 나타난다.
- ④ 범주적 진단분류와 차원적 진단분류 중 어느 하나만을 선택할 필요는 없다.

**65. 인지치료에서 강조하는 자동적 자기파괴 인지 중 파국화에 해당하는 것은?**

- ① 나는 성공하거나 실패하거나 둘 중 하나이다.
- ② 나는 완벽해져야 하고 나약함을 보여서는 안된다.
- ③ 그 프로젝트가 성공하지 못한 것은 나 때문이다.
- ④ 이 일이 잘되지 않으면 다시는 이 일과 같은 일을 할 수 없을 것이다.

66. Ellis의 합리적 정서치료는 A-B-C 도식을 활용한다. 여기서 A, B, C의 설명으로 가장 적합한 연결은?

- ① A - 행위                      ② A - 일치                      ③ B - 신념                      ④ C - 조건

67. 환자와의 초기면접에서 면접자가 주로 탐색하는 정보의 내용이 아닌 것은?

- ① 환자의 증상과 주소, 도움을 요청하게 된 이유  
 ② 최근 환자의 적응기제를 혼란시킨 스트레스 사건의 유무  
 ③ 면접과정에서 드러난 고통스런 경험에 대한 이해와 심리적 격려  
 ④ 기질적 장애의 가능성 및 의학적 자문의 필요성에 대한 탐색

68. Boulder 모델에서 제시한 임상심리학자의 주요역할로 가장 적합한 것은?

- ① 치료, 평가, 자문                      ② 치료, 평가, 연구  
 ③ 치료, 평가, 행정                      ④ 평가, 교육, 행정

69. 체계적 둔감화에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 이 치료기법은 주로 공포증을 가진 성인들을 대상으로 연구되었다.  
 ② 불안을 억제하는 효과가 큰 행동으로 근육이완을 활용한다.  
 ③ 환자에게 자신이 두려워하는 상황을 상상하게 한다.  
 ④ 대부분의 치료적 장면에서 체계적 둔감화는 단독으로 사용된다.

70. 인간중심 치료에 대한 설명으로 적합하지 않은 것은?

- ① 인간 중심 접근은 개인의 독립과 통합을 목표로 삼는다.  
 ② 인간중심적 상담(치료)은 치료과정과 결과에 대한 연구관심사를 포괄하면서 개발되었다.  
 ③ 치료자는 주로 내담자의 자기와 세계에 대한 인식에 주로 관심을 가진다.  
 ④ 내담자가 정상인인가, 신경증 환자인가, 정신병 환자인가에 따라 각기 다른 치료원리가 적용된다.

71. 주의력 결핍-과다행동장애(ADHD)는 상황을 종합적으로 분석되고, 목표를 계획하고, 실행하는 기능에 결함을 보인다고 한다. 뇌와 행동과의 관계에서 볼 때 어떤 부위의 결함을 시사하는가?

- ① 전두엽의 손상                      ② 측두엽의 손상  
 ③ 변연계의 손상                      ④ 해마의 손상

72. 임상심리클리닉에 설치된 일방거울(one-way mirror)을 통해 결혼생활에 문제가 있는 부부의 대화 및 상호작용을 관찰하여 이들의 의사소통 문제를 평가하였다면 이러한 관찰법은?

- ① 자연관찰법 (naturalistic observation)
- ② 유사관찰법 (analogue observation)
- ③ 자기관찰법 (self-monitoring observation)
- ④ 참여관찰법 (participant observation)

73. 우울 반응을 일으킨 것이 사건 그 자체가 아니라 실패나 거부 혹은 상실에 대한 신념이 핵심 요인이었다고 가정할 때, 가장 적절하게 사례공식화의 근간을 제공하는 모형은?

- ① S-R 모형                      ② A-B-C 모형                      ③ ABCDE 모형                      ④ WDEP 모형

74. Beck의 인지이론에 따르면 다양한 인지오류가 내담자의 문제를 지속시키는 역할을 담당한다고 보고 있다. 이러한 인지 오류에 해당되지 않는 것은?

- ① 자동적 사고                      ② 선택적 추상화                      ③ 임의적 추론                      ④ 이분법적 사고

75. MMPI-2의 타당도 척도 중 자신의 문제를 드러내려 하지 않고 긍정적인 모습을 과장되기 강조하는 피검사자에게서 상승되는 척도는?

- ① F(P) scale                      ② S scale                      ③ TRIN scale                      ④ VRIN scale

76. 건강 태도와 행동을 직접적으로 연결하려는 Ajzen의 계획행동이론에 대한 설명과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 건강 관련 행동은 행동 의도의 직접적인 결과이다.
- ② 행동 의도는 특정 행동에 대한 태도, 행동에 대한 주관적 규범, 인지된 행동 통제로 구성된다.
- ③ 신념과 행동의 간접적 연결 모델을 제공한다.
- ④ 특정 건강 관련 습관과 관련하여 사람의 의도에 대해 잘 다듬어진 전반적인 설명을 제공한다.

77. Pennsylvania 대학교에 첫 심리진료소를 개설하고 임상심리학의 탄생에 크게 기여한 학자는?

- ① William James                      ② Lightner Witmer
- ③ Emil Kraepelin                      ④ Wilhelm Wundt

78. 행동치료의 기법 중 고전적 조건형성을 이용한 것은?

- ① 처벌                      ② 혐오치료                      ③ 토큰 경제                      ④ 타임 아웃

79. 뇌의 편측성 효과를 탐색하는 방법은?

- ① 뇌파검사                      ② 동물외과술                      ③ 신경심리검사                      ④ 이원청취기법

80. 정신보건법에서 정한 정신보건 임상심리사의 업무 범위에 포함되지 않는 것은?

- ① 정신질환자의 사회복귀 촉진을 위한 생활훈련 및 작업훈련  
② 정신질환자에 대한 개인력조사 및 사회조사  
③ 정신질환자에 대한 심리평가  
④ 정신질환자와 그 가족에 대한 교육·지도 및 상담



[제5과목 : 심리상담]

81. Beck이 제시하는 인지적 오류 중 ‘평범하다는 평가를 받는다는 것은 내가 얼마나 부족한지 증명하는 것이다’라고 생각하는 경우는?

- ① 전부 아니면 전무의 사고                      ② 긍정적인 면의 평가절하  
③ 과장/축소                                      ④ 과잉일반화

82. 스트레스에 영향을 미치는 요인과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 인지적 오류              ② 통제소재              ③ A유형 성격              ④ 집단무의식

83. Meichenbaum의 인지행동수정(CBM)에서 행동변화법의 3단계 변화과정에 해당하지 않는 것은?

- ① 자기 관찰                                      ② 자기 구조화  
③ 새로운 내적 대화의 시작                      ④ 새로운 기술의 학습

84. 청소년 비행 중 우발적이고 기회적이어서 일단 발생하면 반복되고 습관화되어 다른 비행행동과 복합되어 나타날 수 있는 것은?

- ① 약물사용              ② 인터넷 중독              ③ 폭력              ④ 도박

85. 성문제 상담에서 상담자가 지켜야 할 일반적인 지침과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 상담자는 성에 대한 자신의 태도를 자각하고 있어야 한다.  
② 내담자가 성에 대한 올바른 지식을 가지고 있음을 전제로 상담을 시작한다.  
③ 상담 중 내담자와 성에 관하여 개방적인 의사소통을 한다.  
④ 자신의 한계를 넘어서는 문제는 다른 전문가에게 의뢰한다.

86. 다음 상담과정에서 사용된 기술은?

내담자 : 정말 믿을 수 없어요. 엄마랑 전화했는데 이제 내가 대학에 들어갔으니 엄마, 아빠는 이혼하시겠대요.  
상담자 : 당신의 부모님이 곧 이혼하실거라는 소식을 지금 들었군요.

- ① 재진술                      ② 통찰                      ③ 감정반영                      ④ 해석

87. 개인의 성장과 발달뿐만 아니라 성장에 방해요소를 제거시키거나 자기인식에 초점을 두는 집단상담의 유형은?

- ① 치료집단                                  ② 지도 및 교육집단  
③ 상담집단                                ④ 구조화집단

88. 세 자아 간의 갈등으로 인해 야기되는 불안 중 원초아와 초자아 간의 갈등에서 비롯된 불안은?

- ① 현실 불안                      ② 신경증적 불안                      ③ 도덕적 불안                      ④ 무의식적 불안

89. 만성정신질환에 대한 재활모델 단계 중 “핸디캡”의 정의로 가장 알맞은 것은?

- ① 원인요소에 의한 중추신경계 이상
- ② 생물학적 · 심리학적 구조나 기능에 이상이 있는 것
- ③ 개인이 사회적 상황에서 주어진 역할이나 과제를 수행하지 못하거나 수행하는데 한계를 보이는 것
- ④ 장애 때문에 사회에서 다른 사람에 비해 상대적으로 불이익을 받는 것

90. Rogers가 제안한 ‘충분히 기능하는 사람’의 특성과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 제약이 자유롭다.                      ② 현재보다는 미래에 투자할 줄 안다.  
③ 자신의 유기체를 신뢰한다.        ④ 창조적이다.

91. 인터넷 중독의 상담전략 중 게임 관련 책자, 쇼핑 책자, 포르노 사진 등 인터넷 사용을 생각하게 되는 단서를 가능한 한 없애는 기법은?

- ① 자극 통제법      ② 정서 조절법      ③ 공간재활용법      ④ 인지재구조화법

92. 약물남용 청소년의 진단 및 평가에 있어서 상담자가 유의해야 할 사항으로 틀린 것은?

- ① 청소년이 약물을 사용한 경험이 있다는 것만으로 약물남용자로 낙인찍지 않도록 한다.
- ② 청소년 약물남용과 관련해서 임상적으로 이중진단의 가능성이 높은 심리적 장애는 우울증, 품행장애, 주의결핍-과잉행동 장애, 자살 등이 있다.
- ③ 청소년 약물남용자들은 약물사용 동기나 형태, 신체적 결과 등에서 성인과 다른 양상을 보이므로 DSM-5와 같은 성인 위주 진단체계의 적용에 한계가 있다.
- ④ 가족문제나 학교 부적응 등의 관련요인들의 영향으로 인한 일차적인 약물남용의 문제를 보이는 경우, 상담의 목표도 이에 따라야 한다.

93. Rogers가 제시한 인간중심 상담에 대한 설명과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 내담자는 불일치 상태에 있고 상처 받기 쉬우며 초조하다.
- ② 상담자는 내담자와의 관계에서 일치성을 보이며 통합적이다.
- ③ 상담자는 내담자의 내적 참조틀을 바탕으로 한 공감적 이해를 경험하고 내담자에게 자신의 경험을 전달하려고 시도한다.
- ④ 내담자는 의사소통의 과정에서 상담자의 선택적인 긍정적 존중 및 공감적 이해를 지각하고 경험한다.

94. 타인과의 갈등을 다루는데 유용한 심리치료 방법의 하나로 양쪽에서 갈등이 되는 측면을 완전히 알고 경험하기 위해서 서로가 양쪽의 갈등을 들으며 갈등의 양 측면을 모두 적극적으로 표현할 수 있게 하는 방법은?

- ① 직면                      ② 두 의자 기법              ③ 싸이코 드라마              ④ 통찰

95. 집단치료의 준비과정에서 다루어야 할 것과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 집단치료에 대한 오해                      ② 비현실적인 공포
- ③ 집단에 대한 기대                      ④ 집단 응집력의 제고

96. 사례관리에 대해 가장 적절하게 정의한 것은?

- ① 여러 가지 상담사례를 연구하고 관리하는 것이다.
- ② 사례관리자가 모든 사례관리 대상자의 모든 역할을 혼자서 처리하는 것이다.
- ③ 사례관리는 대상자의 사회생활상에서 여러 가지 욕구를 충족시키기 위해 적절한 사회자원과 연결시키는 절차의 총체를 말한다.
- ④ 사고나 재해 등 단기적인 어려움을 갖고 있는 사람들을 위해 사례관리자가 적절한 사회자원과 연결시키는 절차의 총체를 말한다.

97. 상담의 일반적인 윤리적 원칙에 해당하지 않는 것은?

- ① 자율성 (autonomy)                      ② 무해성 (nonmaleficence)
- ③ 선행 (beneficence)                      ④ 상호성 (mutuality)

98. 인지행동치료의 기본 가정에 속하지 않는 것은?

- ① 인지매개가설을 전제로 한다.
- ② 단기간의 상담을 지향한다.
- ③ 감정과 행동의 이면에 있는 인지를 대상으로만 치료를 시행한다.
- ④ 내담자의 왜곡되고 경직된 생각을 찾아내어 이를 현실적으로 타당한 생각으로 바꾸어 준다.

**99. 진로상담의 목표와 가장 거리가 먼 것은?**

- ① 진로상담은 내담자가 이미 결정한 직업적인 선택과 계획을 확인하는 과정이다.
- ② 진로상담은 개인의 직업적 목표를 명백히 해주는 과정이다.
- ③ 진로상담은 내담자로 하여금 자아와 직업세계에 대한 구체적인 이해와 새로운 사실을 발견하도록 해준다.
- ④ 진로상담은 직업선택과 직업생활에서 순응적인 태도를 함양하는 과정이다.

**100. 현실치료에서 Glasser가 제시한 8가지 원리에 해당되지 않는 것은?**

- ① 감정보다 행동에 중점을 둔다.
- ② 현재보다 미래에 초점을 맞춘다.
- ③ 계획을 세워 계획에 따라 실천하겠다는 약속을 다짐받는다.
- ④ 변명은 금물이다.

1	2	2	3	3	2	4	1	5	1
6	3	7	4	8	4	9	3	10	4
11	2	12	4	13	4	14	1	15	1
16	2	17	3	18	4	19	4	20	3
21	3	22	2	23	1	24	2	25	4
26	4	27	1	28	1	29	4	30	1
31	2	32	4	33	1	34	4	35	2
36	1	37	2	38	4	39	4	40	4
41	3	42	3	43	2	44	1	45	3
46	4	47	1	48	4	49	1	50	4
51	3	52	3	53	2	54	3	55	1
56	1	57	2	58	1	59	4	60	3
61	3	62	1	63	4	64	4	65	4
66	3	67	3	68	2	69	4	70	4
71	1	72	2	73	3	74	1	75	2
76	3	77	2	78	2	79	4	80	2
81	3	82	4	83	2	84	4	85	2
86	1	87	3	88	3	89	4	90	2
91	1	92	4	93	4	94	2	95	4
96	3	97	4	98	3	99	4	100	2