

[ 2017년 3월 5일 시행 ]  
**임상심리사 2급 제1회 필기 기출문제**

[제1과목 : 심리학개론]

**1. 망각에 관한 설명으로 틀린 것은?**

- ① 설단현상은 인출의 실패에 대한 사례이다.
- ② 한 기억요소는 색인 또는 연합이 적을수록 간섭도 적어지므로 쉽게 기억된다.
- ③ 일반적으로 일화기억보다 의미기억에 대한 정보의 망각이 적게 일어난다.
- ④ 망각은 유사한 정보 간의 간섭에 기인한 인출단서의 부족에 의해 생긴다.

**2. 엘렉트라 콤플렉스와 연관된 Freud의 심리성적발달 단계는?**

- |       |       |
|-------|-------|
| ① 구강기 | ② 항문기 |
| ③ 남근기 | ④ 성기기 |

**3. 얼마간의 휴식기간을 가진 후에 소거된 반응이 다시 나타나는 현상은?**

- |           |           |
|-----------|-----------|
| ① 자극 일반화  | ② 자발적 회복  |
| ③ 변별 조건형성 | ④ 고차 조건형성 |

**4. 인본주의 성격이론에 대한 설명으로 옳은 것은?**

- ① 무의식적 욕구나 동기를 강조한다.
- ② 대표적인 학자는 Bandura와 Watson이다.
- ③ 외부 환경자극에 의해 행동이 결정된다고 본다.
- ④ 개인의 성장 방향과 선택의 자유에 중점을 둔다.

### 5. 관계의 내적작동 모델에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 관계의 내적작동 모델은 자기와 일차양육자, 그리고 그들 사이의 관계에 대한 한 세트의 믿음들이다.
- ② 상이한 애착유형의 영아는 상이한 관계의 작동 모델을 갖는 것으로 보인다.
- ③ 상이한 아동은 상이한 기질 혹은 정서적 반응성의 특징적 양식을 가지고 태어난다.
- ④ 매우 어린 아동은 두려움, 과민성, 활동성, 긍정적 감정, 그리고 기타 정서적 특성에 대한 성향에서 서로 같다.

### 6. 행동주의적 성격이론에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 학습원리로 성격을 설명한다.
- ② 상황적인 변인보다 유전적인 변인을 중시한다.
- ③ Skinner는 어떤 상황에서 비롯되는 행동과 그 결과를 강조한다.
- ④ 모든 행동을 자극과 반응이라는 기본단위로 설명한다.

### 7. 다음 현상을 가장 잘 설명하는 것은?

철수가 영화와의 약속장소에 지하철로 가던 도중 발생한 안전사고로 인해 약속한 시간에 늦었다. 그럼에도, 영화는 철수가 약속 시간을 잘 지키지 않는 성격특성을 가지고 있다고 생각한다.

- ① 절감 원리
- ② 공변 이론
- ③ 대응추리 이론
- ④ 기본적 귀인오류

### 8. 기억에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 외현기억은 회상과 재인의 정확도에 의해 측정된다.
- ② 기술이나 절차에 관한 기억은 암묵기억의 특성이 강하다.
- ③ 일화기억은 의미기억에 비해 더 복잡한 구성을 가지며 많은 단서와 함께 부호화된다.
- ④ 의미기억은 특정 시점이나 맥락과 연합되어 있지 않다.

### 9. 성격의 사회-인지적 접근에서 주장하는 바가 아닌 것은?

- ① 행동은 개인의 성격보다는 그가 처한 상황에 의해 더 많이 영향을 받는다.
- ② 사람들은 개인의 구성개념이라는 잣대를 통해 세상을 본다.
- ③ 상황이 중요하지만 문화에 따라서는 큰 차이는 없다.
- ④ 통제소재 유형에 따라 목표달성에 대한 기대가 다르다.

10. 임의의 영점을 가지고 있는 척도는?

- ① 명목 척도    ② 서열 척도  
③ 등간 척도    ④ 비율 척도

11. 언어적 재료에 대한 장기기억의 주된 특징을 나타낸 것은?

- ① 무한대의 저장능력, 의미적 부호화, 비교적 영속적
- ② 제한된 저장능력, 의미적 부호화, 빠른 망각
- ③ 미지의 저장능력, 음향적 부호화, 비교적 영속적
- ④ 제한된 저장능력, 감각적 부호화, 빠른 망각

12. Kohlberg의 도덕발달 단계가 아닌 것은?

- ① 전인습적 단계                      ② 인습적 단계  
③ 후인습적 단계                    ④ 초인습적 단계

13. 설문조사법과 비교할 때 실험법의 장점은?

- ① 일반적으로 외적 타당도가 높다.
- ② 현상을 정확하게 기술할 수 있다.
- ③ 실험대상자를 무선할당하기 어려운 상황에 적용하기 용이하다.
- ④ 변인들 간의 인과 관계를 파악할 수 있다.

14. 마라톤 경주 중계를 보는 도중 한 선수가 잘못된 방향으로 달리는 것이 눈에 매우 잘 띄었다. 이러한 현상을 가장 잘 설명하는 게슈탈트 원리는?

- ① 유사성의 원리                      ② 연속성의 원리  
③ 근접성의 원리                    ④ 공통운명의 원리

15. 자극추구 성향에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① Eysenck는 자극추구 성향에 관한 척도를 제작했다.
- ② 자극추구 성향이 높을수록 노아에피네프린(NE)이라는 신경전달물질을 통제하는 체계에서의 흥분수준이 낮다는 주장이 있다.
- ③ 성격특성이 일부 신체적으로 유전된다는 주장을 반박하는 근거로 제시된다.
- ④ 내향성과 외향성을 구분하는 생리적 기준으로 사용된다.

16. 자극에 대한 반복된 혹은 지속된 노출이 반응의 점차적인 감소를 낳는 일반적 과정은?

- ① 습관화    ② 민감화  
③ 일반화    ④ 체계화

17. 최빈치에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 주어진 자료 중에서 가장 많이 나타나는 측정치이다.
- ② 최빈값은 대표성을 갖고 있다.
- ③ 자료 중 가장 극단적인 값의 영향을 받는다.
- ④ 중심경향성 기술치 중의 하나이다.

18. 접촉(contact)을 통한 편견과 차별 해소에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 지속적이고 친밀한 접촉이 이루어져야 한다.
- ② 공동목표를 달성하기 위해서 협동적으로 상호 의존하여야 한다.
- ③ 동등한 지위로 접촉이 이루어져야 한다.
- ④ 사회적 평등보다는 규범이 더 지지되어야 한다.

19. 다음 (     )에 알맞은 것은?

어떤 고등학교의 2학년 1반 학생들과 2반 학생들의 지능지수 평균은 110으로 같으나, 1반 학생들의 지능지수 분포는 80~140인 반면에 2반 학생들의 분포는 95~120으로 (     )는 서로 다르다.

- ① 중앙치
- ② 최빈치
- ③ 변산도
- ④ 추정치

20. 다음 사례에 가장 적합한 연구방법은?

학교 교실에서 발생하는 아동의 우정관계를 연구하기 위해 아동의 모든 또래관계 상호 작용을 정확하게 알아보려고 한다.

- ① 관찰법
- ② 실험법
- ③ 설문조사법
- ④ 상관연구법

[제2과목 : 이상심리학]

21. 항정신병 약물 부작용으로서 나타나는 혀, 얼굴, 입, 턱의 불수의적 움직임 증상은?

- ① 무동증(akinesia)
- ② 만발성 운동장애(tardive dyskinesia)
- ③ 추체외로 증상(extrapyramidal symptoms)
- ④ 구역질(nausea)

22. 다음의 특징을 보이는 장애는?

비사교적이며 대인관계에 무관심하고 정서적으로 냉담하며 외부자극에 잘 반응하지 않고 과도한 백일몽이나 자기만의 환상을 가짐

- ① 조현성 성격장애(schizoid personality disorder)
- ② 연극성 성격장애(histrionic personality disorder)
- ③ 편집성 성격장애(paranoid personality disorder)
- ④ 조현형 성격장애(schizotypal personality disorder)

23. 우울증의 원인이 되는 우울 유발적 귀인(depressogenic attribution)현상에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 성공을 외부적, 안정적, 특수적 요인에 귀인한다.
- ② 성공을 내부적, 안정적, 특수적 요인에 귀인한다.
- ③ 실패를 외부적, 안정적, 특수적 요인에 귀인한다.
- ④ 실패를 내부적, 안정적, 전반적 요인에 귀인한다.

24. 순환성 장애의 특징이 아닌 것은?

- ① 청소년기나 초기 성인기에 시작된다.
- ② 남녀 간의 유병률에 큰 차이가 없다고 보고된다.
- ③ 양극성 장애보다 경미한 증상이 2년 이상 지속된다.
- ④ 양극성 장애로는 발전하지 않는다.

25. 이상행동 모델에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 인지 모델: 잘못된 사고 과정의 결과이다.
- ② 행동주의 모델: 자기실현을 하는데 있어서 오는 어려움에서 생긴다.
- ③ 인본주의 모델: 무의식적 내적 갈등의 상징적 표현이다.
- ④ 사회문화 모델: 정상행동과 같이 학습의 결과로 습득된다.

26. 환각제에 해당되는 약물은?

- |         |         |
|---------|---------|
| ① 펜시클리딘 | ② 대마    |
| ③ 카페인   | ④ 오피오이드 |

27. 강박장애의 특징을 모두 고른 것은?

- ㄱ. 자신의 행동이 비합리적임을 알지만 강박행동을 멈추지 못한다.  
 ㄴ. 강박행동을 수행한 후에 대개는 잠시 동안 불안을 덜 느낀다.  
 ㄷ. 일부 강박행동은 의례행동(ritual behavior)으로 발전한다.

- |        |           |
|--------|-----------|
| ① ㄱ, ㄴ | ② ㄱ, ㄷ    |
| ③ ㄴ, ㄷ | ④ ㄱ, ㄴ, ㄷ |

28. 정신장애 개입의 최근 동향으로 틀린 것은?

- ① 탈시설화(deinstitutionalization)의 감소
- ② 향정신성 약물의 발전
- ③ 심리치료 서비스 이용의 증가
- ④ 정신건강에 대한 예방적 접근의 강조

29. 대형 화재현장에서 살아남은 남성이 불이 나는 장면에 극심하게 불안증상을 느낄 때 의심할 수 있는 가능성이 가장 높은 장애는?

- |                |         |
|----------------|---------|
| ① 외상 후 스트레스 장애 | ② 적응장애  |
| ③ 조현병          | ④ 범불안장애 |

30. 적대적 반항장애(oppositional defiant disorder)의 진단기준에 해당되는 행동은?

- ① 자신도 모르게 일정한 몸짓을 하며 때로는 괴상한 소리를 내기도 한다.
- ② 엄마와 떨어지는 것에 대한 불안으로 학교가기를 거부한다.
- ③ 사회적으로 정해진 규칙을 위반하거나 타인의 권리를 침해한다.
- ④ 어른들과 논쟁을 하고 쉽게 화를 낸다.

31. 우울증과 관련하여 Beck이 제시한 인지삼제는?

- ① 자신, 세계 및 미래에 대한 비관적 견해
- ② 자신, 과거 및 환경에 대한 비관적 견해
- ③ 자신, 과거 및 미래에 대한 비관적 견해
- ④ 자신, 미래 및 관계에 대한 비관적 견해

32. 자폐스펙트럼 장애에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 의사소통의 장애가 현저하고 지속적이다.
- ② 상상적인 놀이를 하는데 어려움이 있다.
- ③ 사회적 관습을 이해하는데 어려움이 있다.
- ④ 연령증가와 함께 증상의 호전을 보인다.

33. 알츠하이머병에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 현저한 인지기능 장애가 특징이다.
- ② 도파민과 밀접한 관련이 있다.
- ③ 연령의 증가와 함께 유병률이 높아진다.
- ④ 점진적으로 진행되는 질병이다.

34. 조현성 성격장애와 조현형 성격장애의 공통점을 짚지은 것은?

ㄱ. 의심이나 편집증적 사고	ㄴ. 정체성 문제
ㄷ. 제한된 정서 및 감정	ㄹ. 사회적 고립

- ① ㄱ, ㄴ
- ② ㄴ, ㄷ
- ③ ㄷ, ㄹ
- ④ ㄴ, ㄹ

35. 다음 사례에 가장 적절한 진단명은?

A는 중소기업에서 일하는 직원이다. 오늘은 동료 직원 B가 새로운 상품에 대해서 발표 하기로 했는데, 결근을 해서 A가 대신 발표 하게 되었다. 평소 A는 다른 사람들이 자신의 발표에 대해 나쁘게 평가할 것 같아 다른 사람 앞에서 발표하기를 피해왔다. 발표 시간이 다가오자 온 몸에 땀이 쏟아지고, 숨 쉬기가 어려워졌으며, 곧 정신을 잃고 쓰러질 것 같이 느껴졌다.

- ① 범불안장애
- ② 공황장애
- ③ 강박장애
- ④ 사회불안장애

36. DSM-5에서 제시한 폭식 삽화에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 음식섭취에 대한 통제의 상실
- ② 주관적으로 많다고 느껴지는 음식섭취
- ③ 3시간 이상 지속적 음식섭취
- ④ 부적절한 보상행동(purging)의 사용

37. 다음에 해당하는 장애는?

- 경험하는 성별과 자신의 성별 간 심각한 불일치
- 자신의 성적 특성을 제거하고자 하는 강한 욕구
- 다른 성별 구성원이 되고자 하는 강한 욕구

- |         |         |
|---------|---------|
| ① 성도착증  | ② 동성애   |
| ③ 성기능장애 | ④ 성별불쾌감 |

38. DSM-5에서 파괴적, 충동조절 및品行장애에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 병적 도박, 반사회성 성격장애 등의 하위유형이 있다.
- ② 자신이나 타인을 해하려는 충동, 욕구, 유혹에 저항하지 못한다.
- ③ 충동적 행동을 하기 전까지 긴장감이나 각성상태가 고조된다.
- ④ 충동적인 행동을 할 때마다 불쾌감이나 죄책감을 경험하게 된다.

39. 다음의 사례에 가장 적합한 진단명은?

24세의 한 대학원생은 자신이 꿈속에 사는 듯 느껴졌고, 자기 신체와 생각이 자기 것이 아닌 듯 느껴졌다. 자신의 몸 일부는 왜곡되어 보였고, 주변 사람들이 로봇처럼 느껴졌다.

- |               |          |
|---------------|----------|
| ① 해리성 정체성 장애  | ② 해리성 둔주 |
| ③ 이인화/비현실감 장애 | ④ 착란장애   |

40. 치매에 관한 설명으로 가장 적합한 것은?

- ① 기억손실이 없다.
- ② 약물남용의 가능성이 많다.
- ③ 증상은 오전에 가장 심해진다.
- ④ 자신의 무능을 최소화하거나 자각하지 못한다.



**[제3과목 : 심리검사]**

41. 80세 이상의 노인집단용 규준이 마련되어 있는 심리검사는?

- ① K-WAIS                                  ② K-WAIS-IV  
③ K-Vineland-II                        ④ SMS(Social Maturity Scale)

42. MMPI에서 2, 7 척도가 상승한 패턴을 가진 피검자의 특성으로 옳지 않은 것은?

- ① 행동화(acting-out) 성향이 강하다.
- ② 정신치료에 대한 동기는 높은 편이다.
- ③ 자기 비판 혹은 자기 처벌적인 성향이 강하다.
- ④ 불안, 긴장, 과민성 등 정서적 불안 상태에 놓여 있다.

43. 신경심리검사에 관한 일반적인 설명으로 옳은 것은?

- ① 뇌손상은 단일한 행동지표를 나타낸다.
- ② 정상인과 노인의 기능평가에는 사용되지 않는다.
- ③ 피검자의 인구통계학적 및 심리사회적 배경에 따라 반응이 달라진다.
- ④ 신경심리평가에서는 전통적인 지적 기능평가와 성격평가는 필요하지 않다.

44. 다음 중 심리평가 과정에서 일반적으로 중요도가 상대적으로 가장 낮은 정보는?

- ① 면담                                      ② 직업관  
③ 심리검사                                ④ 행동관찰

45. MMPI에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 수검자에 대한 행동평가가 가능하다.
- ② 수검자의 방어기제를 잘 알 수 있다.
- ③ 결과에 대한 정신역동적 해석이 가능하다.
- ④ 수검자의 성격 전반에 대한 이해가 가능하다.

46. 다음 환자는 뇌의 어떤 부위가 손상되었을 가능성이 높은가?

30세 남성이 운전 중 중앙선을 침범한 차량과 충돌하여 두뇌 손상을 입었다. 이후 환자는 매사 의욕이 없고, 할 수 있는데도 불구하고 어떤 행동을 시작하려고 하지 않으며, 계획을 세우거나 실천하는 것이 거의 안 된다고 한다.

- ① 측두엽                                ② 후두엽  
③ 전두엽                                ④ 두정엽

47. MMPI-2에서 타당성을 고려 할 때 ‘?’ 지표에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 각 척도별 ‘?’ 반응의 비율을 확인해 보는 것은 유용할 수 있다.
- ② ‘?’ 반응이 300 번 이내의 문항에서만 발견되었다면 L, F, K 척도는 표준적인 해석이 가능하다.
- ③ ‘?’ 반응이 3 개 미만인 경우에도 해당 문항에 대한 재반응을 요청하는 등의 사전검토 작업이 필요하다.
- ④ ‘?’ 반응은 수검자가 질문에 대해 답변을 하지 않을 경우뿐만 아니라 ‘그렇다’와 ‘아니다’에 모두 응답했을 경우에도 해당된다.

48. 지능검사를 실시할 때 검사자의 태도로 바람직하지 않은 것은?

- ① 표준화된 실시 지침을 지켜야 한다.
- ② 검사의 실시 방법과 정답을 숙지하여야 한다.
- ③ 피검자가 최대 능력을 발휘할 수 있는 분위기에서 실시한다.
- ④ 객관적 해석을 위해서는 피검자의 배경정보를 고려하지 않는다.

49. 특정 학업과정이나 직업에 대한 앞으로의 수행능력이나 적응을 예측하는 검사는?

- ① 적성검사    ② 지능검사  
③ 성격검사                                        ④ 능력검사

50. 좌반구 측두엽 부위의 손상을 당한 환자가 신경심리평가과제에서 보일 수 있는 특징이 아닌 것은?

- ① 명명과제(naming test)에서의 수행 저하
- ② 언어기억과제(verbal memory test)에서의 수행 저하
- ③ 시-공간적 지남력의 저하
- ④ 단어유창성과제(word fluency test)에서의 수행 저하

51. 측정영역이 서로 다른 검사로 짝지어진 것은?

- ① 주의력 검사 - 연속수행과제
- ② 코너스 평정척도 - 주의력 검사
- ③ 연속수행과제 - 코너스 평정척도
- ④ 날서 상황 검사 - 코너스 평정척도

52. 웨슬러 지능검사의 소검사 중에서 일반 지능 또는 발병 전 지능을 추정하는데 사용되지 않는 소검사는?

- ① 상식    ② 어휘  
③ 숫자    ④ 토막짜기

53. MMPI-2에서 89/98 상승척도 쌍을 보이는 사람들의 특징이 아닌 것은?

- ① 과잉활동적이고 정서적으로 불안정하다.
- ② 사회적인 기준이나 가치를 지나치게 무시하고, 자신의 이익을 위해 사람들을 이용하는 경향이 있다.
- ③ 다른 사람들에게 다소 자기중심적이고 유아적인 기대를 한다.
- ④ 성취 욕구가 강하고 성취에 대한 압박감을 느끼지만, 그들의 실제 수행은 기껏해야 평범한 수준인 경우가 많다.

54. 지능검사에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 최초의 편차지능을 이용한 지능검사는 Spearman이 만들었다.
- ② 정신검사(mental test)란 용어를 심리학에 도입한 학자는 Binet이다.
- ③ 지능검사는 피검사자의 정신병리를 파악하는데 사용할 수 있다.
- ④ 현재 널리 사용되는 지능검사들은 대부분 문화적 영향이 적절히 배제되어 있다.

55. 16PF(성격요인검사)에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 상반된 의미의 형용사를 요인분석하여 만든 검사이다.
- ② Cattell에 따르면 임상증상은 표면특성이고 그 배후에는 다양한 근원특성이 있다.
- ③ MMPI와는 달리 정신질환자가 아닌 정상인의 성격을 측정하기 위해 만든 검사이다.
- ④ Cattell과 Eber가 고안한 검사로 성인은 물론 학령기를 시작하는 6세 이상을 대상으로 하고 있다.

56. 지능은 우수하지만 주의력결핍과잉행동장애가 있어 학업부진을 보이는 아동이나 청소년들이 다른 소검사에 비해 높은 점수를 얻기 어려운 소검사는?

- ① 어휘    ② 이해  
③ 숫자    ④ 토막짜기

57. 심리평가와 관련된 윤리로 보기 어려운 것은?

- ① 가능하면 최근에 제작된 검사를 사용해야 한다.
- ② 심리검사를 구매하는 데도 일정한 자격이 필요하다.
- ③ 수검자 외의 어떠한 사람에게도 검사 결과를 알려서는 안 된다.
- ④ 검사 결과는 수검자가 이해할 수 있는 방식으로 설명해야 한다.

58. Bayley 발달척도(BSID-II)를 구성하는 하위 척도가 아닌 것은?

- ① 운동척도(motor scale)                      ② 정신척도(mental scale)  
③ 사회성척도(social scale)                ④ 행동평정척도(behavior rating scale)

59. 검사 점수들의 분포 특성을 요약적으로 나타내는 지표로 사용되지 않는 것은?

- ① 사례수(N)
  - ② 평균치(mean)
  - ③ 중앙치(median)
  - ④ 표준편차(standard deviation)

60. 동일한 사람에게 첫 번째 시행한 검사와 측정 영역, 문항 수, 난이도가 같은 검사로 두 번째 검사를 실시해서 두 검사점수 간의 상관으로 신뢰도를 추정하는 방법은?

- ① 반분 신뢰도                      ② 내적 합치도  
③ 동형검사 신뢰도                ④ 검사-재검사 신뢰도

**[제4과목 : 임상심리학]**

61. 범죄에 대한 지역사회심리학적 접근에서 일차적 예방에 해당하는 것은?

- ① 가해자의 부모에 대한 교육
- ② 범죄 피해자에 대한 조기지원 프로그램
- ③ 범죄 예방을 위한 환경의 변화 노력
- ④ 비행 청소년의 재비행 방지 프로그램

62. 행동적 평가 요소에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 목적: 병인론적 요인을 확인하기 위해 강조된다.
- ② 과거력의 역할: 현재 상태가 과거의 산물이라 생각하기 때문에 중시된다.
- ③ 행동의 역할: 특정한 상황에서 사람의 행동목록의 표본으로 중시된다.
- ④ 도구의 구성: 상황적 특성보다는 초맥락적 일관성을 강조한다.

63. 개방형 질문 시행 시 일반적인 지침과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 지적으로 심사숙고하여 반응하기 쉬운 ‘왜’로 시작하는 질문은 삼간다.
- ② 연관된 영역을 부연하여 회상할 수 있도록 질문한다.
- ③ 정확하고 구체적인 사실여부 확인을 위한 질문을 한다.
- ④ 너무 많은 질문을 하지 않는다.

64. 단기 심리치료에서 좋은 결과를 이끌어 내기 위한 요인으로 틀린 것은?

- ① 치료자의 온정과 공감
- ② 견고한 치료적 동맹 관계
- ③ 문제에 대한 회피
- ④ 내담자의 적절한 긍정적 기대

65. 미국심리학회(2002)에서 제시하고 있는 윤리강령의 일반원칙에 해당하지 않는 것은?

- ① 전문능력                                  ② 성실성  
③ 타인의 복지에 대한 관심        ④ 치료자의 자기 인식능력

66. 다음은 행동치료의 어떤 기법에 해당하는가?

수영하기를 두려워하는 어린 딸에게 수영을 가르치기 위해 아버지가 직접 수영하는 것을 보여주었다.

- ① 역조건화                                  ② 혐오치료  
③ 모델링                                    ④ 체계적 둔감화

67. 바람직한 행동을 한 아동에게 그 아동이 평소 싫어하던 화장실 청소를 면제해 주었더니, 바람직한 행동이 증가했다면 이는 어떤 유형의 조작적 조건 형성에 해당하는가?

- ① 정적 강화                      ② 부정 강화  
③ 정적 처벌                    ④ 부정 처벌

68. 치료장면에서의 효과적인 경청과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 내담자가 자신의 문제를 심각하게 얘기하지만 치료자가 보기에는 그렇지 않을 때에는 중단시킨다.
- ② 치료자는 반응을 보이기에 앞서 내담자가 스스로 말할 시간을 충분히 주려고 한다.
- ③ 치료자는 내담자에게 주의를 많이 기울인다.
- ④ 내담자가 문제점을 피력할 때 가로막지 않는다.

69. Freud의 정신분석적 심리치료에 대한 비판을 토대로 발전한 신 정신분석학파의 주요 인물 및 치료접근법에 해당하지 않는 것은?

- ① Adler의 개인심리학                      ② Sullivan의 대인관계 이론  
③ Fairbairn의 대상관계 이론          ④ Glasser의 통제 이론

70. 임상심리학의 접근법 중 제2차 세계대전 이전에 대두된 치료 접근법은?

- ① 합리적 정서치료                      ② Adler의 개인심리학  
③ 교류분석                                ④ 게슈탈트

71. 문장완성검사에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 수검자의 자기개념, 가족관계 등을 파악할 수 있다.
- ② 수검자가 검사자극의 내용을 감지할 수 없도록 구성되어 있다.
- ③ 수검자에 따라 각 문항의 모호함 정도는 달라질 수 있다.
- ④ 개인과 집단 모두에게 실시될 수 있다.

**72. Rogers의 인간중심 접근에 대한 설명으로 틀린 것은?**

- ① 자기개념을 확장하도록 돕는 것이 치료의 목표 이다.
- ② 자기-경험의 불일치가 불안의 원인이라고 본다.
- ③ 부모의 조건적 애정과 가치가 문제의 근원이 될 수 있다.
- ④ 치료자는 때에 따라 자신의 감정을 숨기거나 왜곡해야 한다.

**73. 임상심리학의 발전에 기여한 인물이나 사건과 그 설명이 바르게 짝지어진 것은?**

- ① Alfred Binet - 편차형 아동지능검사를 개발하였다.
- ② Sigmund Freud - 무의식적 갈등과 정서적 영향이 정신질환과 신체적 질병의 원인이 될 수 있다고 가정하였다.
- ③ Army Alpha - 문맹자와 언어장애자를 위한 비언어성 지능검사가 개발되었다.
- ④ Wilhelm Wundt - Pennsylvania 대학교에 심리진료소를 개설하였다.

**74. A유형(Type A) 성격의 행동패턴이 아닌 것은?**

- ① 마감시한이 없을 때에도 최대의 능력을 발휘하여 일한다.
- ② 자신의 물리적, 사회적 환경을 장악하려는 통제감이 높다.
- ③ 지연된 보상이 주어지는 과제에서 향상된 수행을 발휘한다.
- ④ 좌절하면 공격적이고 적대적이 되며, 피로감과 신체적 증상을 덜 보고한다.

**75. 환자에게 자신의 메시지를 정교화 하도록 도울 뿐만 아니라 면접자가 그 메시지를 이해하고 있다는 것을 확실히 하기 위하여 사용되는 의사소통 기법은?**

- |      |        |
|------|--------|
| ① 요약 | ② 명료화  |
| ③ 직면 | ④ 부연설명 |

**76. 불안을 유발하는 특정한 대상이나 상황이 불안하지 않은 상황으로 변화하도록 돕는 행동치료법은?**

- |         |        |
|---------|--------|
| ① 역조건형성 | ② 혐오치료 |
| ③ 토큰 경제 | ④ 인지치료 |

**77. 지역사회 심리학에서 지향하는 바가 아닌 것은?**

- ① 자원 봉사자 등 비전문 인력의 활용
- ② 정신 장애의 예방
- ③ 정신 장애인의 사회 복귀
- ④ 정신병원시설의 확장

78. Rorschach 검사의 실시에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 수검자가 질문을 할 경우 검사자는 지시적으로 반응해야 한다.
- ② 일반적으로 수검자와 마주 보는 좌석배치가 표준적인 절차이다.
- ③ 질문단계에서는 추가적인 반응을 확인하기 위해 주의를 기울여야 한다.
- ④ 수검자가 카드 1에서 5개를 넘겨 반응을 할 때는 중단시킨다.

79. 체중 감량을 위해 상담소를 찾은 여대생에게 치료자가 적용할 수 있는 가장 적합한 행동관찰법은?

- ① 자연관찰                                      ② 면대면 관찰  
③ 자기관찰                                      ④ 통제된 관찰

80. 다음은 뇌와 관련하여 공통적으로 어떤 질환에 해당하는가?

헌팅톤병	파킨슨병	알츠하이머병
① 종양	② 뇌혈관 사고	
③ 퇴행성 질환	④ 만성 알코올 남용	



**[제5과목 : 심리상담]**

81. 청소년 비행의 원인을 사회학적 관점에서 설명 하는 이론이 아닌 것은?

- ① 아노미 이론                      ② 사회통제이론  
③ 욕구실현이론                  ④ 하위문화이론

82. 상담심리학의 역사에서 상담심리학의 기반형성에 근원이 된 주요 영향이 아닌 것은?

- ① 의학적 관점으로부터의 상담과 심리치료의 발달
- ② Parsons의 업적과 직업운동의 성숙
- ③ 정신건강에 대한 관심
- ④ 심리측정적 경향의 발달과 개인차 연구

83. 전화상담의 특성에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 전화상담은 일회성, 신속성, 비대면성의 특성을 지니기 때문에 상담에 대한 구조화를 배제해야 한다.
- ② 전화상담의 주된 주제에는 객관적 정보, 전문지식, 위로와 정서적 지지 제공, 다른 기관으로의 의뢰 등이 포함된다.
- ③ 우리나라의 전화상담은 자살을 비롯한 위기 예방을 목적으로 시작되었으나 점차 위기 이외의 일반적 문제나 목적으로 확대되는 추세이다.
- ④ 전화상담에서는 호소문제를 구체적으로 확인하고 상담목표를 정리하며 문제상황에 대한 새로운 대처방안 모색과 실행행동의 평가 등이 중요한 과제로 다루어져야 한다.

84. 학습문제 상담의 시간관리 전략에서 강조하는 것은?

- ① 기억하고자 하는 의도를 갖도록 노력한다.
- ② 학습의 목표를 중요도와 긴급도에 따라 구체적으로 수립한다.
- ③ 시험이 끝난 후 오답을 점검한다.
- ④ 처음부터 장시간 공부하기 보다는 조금씩 자주 하면서 체계적으로 학습한다.

85. 중독의 병인을 설명하는 모델에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 도덕모형: 중독을 개인 선택의 결과로 간주한다.
- ② 학습모형: 혐오감을 주는 금단증상이 계속적인 약물사용의 한 원인이고 동기로 간주한다.
- ③ 정신역동모형: 물질남용은 더욱 근본적인 정신병리의 징후로 간주한다.
- ④ 고전적 조건형성 모형: 병적도박 등 행위중독의 주요 기제로 간주한다.

86. 집단상담 과정 중 집단원의 저항과 방어를 다루기 위해 지도자가 즉각 개입하고, 문제해결을 위해 지지와 도전을 제공하는 역할을 수행해야 하는 단계는?

- ① 갈등단계                                      ② 응집성단계  
③ 생산적단계                                  ④ 종결단계

87. 상담자의 바람직한 상담기술과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 내담자에 대한 상담자의 정서적인 반응을 반영하는 자기관련 진술을 적절히 시행한다.
- ② 내담자의 음성언어 및 신체언어에 대해 비판단적이고 진지하게 반응해야 한다.
- ③ 치료적 직면은 돌봄의 과정 속에서 도전이 아닌 분명하게 하기 위한 목적으로 사용되어야 한다.
- ④ 상담 초기에는 찬반을 내포하지 않는 최소의 촉진적 반응은 될 수 있는 대로 하지 않는다.

88. 심리상담에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 내담자의 자각확장이 이루어지도록 조력하는 활동이다.
- ② 상담자의 가치관을 중심으로 성과가 산출되도록 해야 한다.
- ③ 조력과정으로 결과를 강조하는 활동이어야 한다.
- ④ 상담자의 전문적 훈련이 실제 상담과정과 무관하여야 한다.

89. 다음의 사례에서 사용된 현실치료 기법은?

지금은 정상적이지만 예전에 얼어붙듯 주먹 쥔 손 모양을 하고 있었던 때가 있었던 젊은 남자를 상담할 때, 치료사는 그의 습관대로 손을 아래에 숨기는 것이 아니라 다른 사람들이 볼 수 있도록 들어보라고 제안하였다. 치료사는 젊은 남자에게 일시적 장애를 극복한 것에 대해 자랑스럽게 느껴보도록 노력하라 제안했고, 그것을 숨긴다면 아무도 자신이 어려움을 극복했다는 것을 모를 것이라고 이야기해주었다. 치료사는 물었다. “이 일을 당신이 어려움을 극복할 수 있음을 주위 사람들에게 보여주기 위한 예로 사용하지 그래요?”

- ① 직면    ② 재구성하기  
③ 역설적 처방                              ④ 비유 사용하기

90. 자신조차 승인할 수 없는 욕구나 인격특성을 타인이나 사물로 전환시킴으로써 자신의 바람  
직하지 않은 욕구를 무의식적으로 감추려는 방어기제는?

- ① 동일화                                  ② 합리화  
③ 투사                                      ④ 승화

91. 행동주의 집단상담의 절차를 바르게 나열한 것은?

- ㄱ. 문제에 적합한 상담목표를 구체화
- ㄴ. 결과를 객관적으로 평가하고 피드백
- ㄷ. 문제가 되는 행동의 정의 및 평가
- ㄹ. 상담계획을 공식화하고 방법을 적용

- ① ㄱ→ㄴ→ㄷ→ㄹ
- ② ㄴ→ㄷ→ㄱ→ㄹ
- ③ ㄷ→ㄱ→ㄹ→ㄴ
- ④ ㄹ→ㄱ→ㄷ→ㄴ

92. 특수한 진단을 피하고, 직업적 역할 속에서 자아(self)의 개념을 명백히 하고 실행할 수 있도록 돕는 직업상담의 이론은?

- ① 특성-요인 직업상담
- ② 정신역동적 직업상담
- ③ 내담자중심 직업상담
- ④ 행동주의 직업상담

93. 자살을 하거나 시도하는 학생들에게 공통적으로 나타나는 성격특성과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 부정적 자아개념
- ② 부족한 의사소통 기술
- ③ 과도한 신중성
- ④ 부적절한 대처 기술

94. 성폭력 피해자에 대한 인지적 단기상담을 실시할 때 상담의 효과를 유지시키기 위한 방법으로 적합하지 않은 것은?

- ① 상담을 통한 체험을 일반화하도록 도와준다.
- ② 자기와의 대화내용을 검토하고 잘못된 자기대화를 고치도록 한다.
- ③ 문제가 재발하지 않는다고 확신을 준다.
- ④ 사회적인 지지를 해준다.

95. 우울한 사람들이 보이는 체계적인 사고의 오류 중 결론을 지지하는 증거가 없거나 증거가 결론과 배치되는데도 불구하고 어떤 결론을 이끌어 내는 과정을 의미하는 인지적 오류는?

- ① 임의적 추론(arbitrary inference)
- ② 과일반화(overgeneralization)
- ③ 개인화(personalization)
- ④ 선택적 추상화(selective abstraction)

**96. 상담의 구조화에 관한 설명으로 틀린 것은?**

- ① 상담의 다음 진행과정 에 대한 내담자의 두려움이나 궁금증을 줄일 수 있다.
- ② 구조화는 상담 초기뿐만 아니라 전체 과정에서 진행될 수 있다.
- ③ 상담의 효과를 최대한으로 높이기 위해 행해진다.
- ④ 상담에서 다루려는 내용을 구체적으로 정의하는 작업이다.

**97. Adler의 개인심리학적 상담에 대한 설명으로 틀린 것은?**

- ① Adler는 일반적으로 인간이 열등감을 갖는 것은 필요하고 바람직하기까지 하다고 보았다.
- ② Freud와 마찬가지로 Adler도 인간의 목표를 중시하면서 주관적 요인을 강조하였다.
- ③ Adler는 신경증, 정신병, 범죄 등 모든 문제의 원인은 사회적 관심의 부재라고 보았다.
- ④ Adler는 생활양식을 개인 및 사회의 정신병리를 일으키는 주요 요인으로 보았다.

**98. 생애기술 상담이론에서 기술언어(skills language)에 해당하는 것은?**

- ① 내담자가 어떻게 생각하고 느끼는가를 의미하는 것이다.
- ② 내담자가 어떤 외현적 행동을 하는가를 의미하는 것이다.
- ③ 내담자 자신의 책임감 있는 삶을 의미하는 것이다.
- ④ 내담자의 행동을 설명하고 분석하기 위해 사용하는 것을 의미하는 것이다.

**99. 상담자의 윤리에 관한 설명으로 틀린 것은?**

- ① 비밀보장은 상담진행 과정 중 가장 근본적인 윤리기준이다.
- ② 내담자의 윤리는 개인 상담뿐만 아니라 집단 상담이나 가족 상담에서도 고려되어야 한다.
- ③ 상담여부를 결정하는 것은 내담자이며 상담자는 내담자에게 정확한 정보를 제공해야 한다.
- ④ 상담이론과 기법은 반복적으로 검증된 것이므로 시대 및 사회여건과 무관하게 적용해야 한다.

**100. 청소년 약물 남용에 대한 설명으로 틀린 것은?**

- ① 우리나라 청소년의 흡연 비율은 아직 선진국보다 매우 낮은 편이다.
- ② 음주나 흡연을 하는 부모의 자녀는 음주나 흡연의 가능성이 높은 편이다.
- ③ 또래 집단이 약물을 사용할 때, 같은 집단의 다른 청소년도 약물을 사용할 가능성이 있다.
- ④ 흡연의 초기 시작은 본드나 마약 등의 약물 남용으로 발전될 가능성이 있다.

# 2017년 제1회 임상심리사2급 가답안

1	2	2	3	3	2	4	4	5	4
6	2	7	4	8	3	9	3	10	3
11	1	12	4	13	4	14	4	15	2
16	1	17	3	18	4	19	3	20	1
21	2	22	1	23	4	24	4	25	1
26	1	27	4	28	1	29	1	30	4
31	1	32	4	33	2	34	3	35	4
36	1	37	4	38	4	39	3	40	4
41	3	42	1	43	3	44	2	45	1
46	3	47	2	48	4	49	1	50	3
51	4	52	3	53	2	54	3	55	4
56	3	57	3	58	3	59	1	60	3
61	3	62	3	63	3	64	3	65	4
66	3	67	2	68	1	69	4	70	2
71	2	72	4	73	2	74	3	75	2
76	1	77	4	78	4	79	3	80	3
81	3	82	1	83	1	84	2	85	4
86	1	87	4	88	1	89	2	90	3
91	3	92	3	93	3	94	3	95	1
96	4	97	2	98	4	99	4	100	1